

# 【 강 의 계 획 서 】

프로그램명	생활지원사 역량 강화를 위한 실버인지 교육	강사명	김 수 연
학습목표	본 강좌는 100세 시대를 살아가는 실버세대가 인생의 황혼을 가족, 친구들과 가슴으로 나눈 추억으로 물들이며 행복으로 가꾸어 가도록 도와주는 지도자 과정으로, 시니어의 뇌건강을 위한 인지활동지, 안전, 웃음, 도구, 창의, 신체활동, 음악 등 다양한 놀이활동을 습득하여 현장에서 활용 할 수 있도록 그 능력을 배양 및 함양을 목표로 한다.		
주차	강의 내용		비 고
1주	가. 강의 제목: 도구인지 활동 나. 강의 세부 내용: 공기, 도미노 활동 ① 뇌튼튼 체조 및 수 인지활동지에 대해 학습한다. ② 공기, 도미노를 활용한 다양한 놀이 방법을 학습한다. ③ 회상 카드 활동지도 및 마음체조를 학습한다.		도구인지 (공기, 도미노)
2주	가. 강의 제목: 도구인지 활동 나. 강의 세부 내용: 손의 악력운동 스폰지볼, 미니컵타컵 활동 ① 뇌건강 체조, 문제해결능력 활동지학습 및 스폰지볼에 대해 학습한다. ② 미니컵타컵으로 기억력 및 주위 집중력 놀이를 학습한다. ③ 뇌건강 손유희 활동 및 마음체로에 대해 학습한다.		도구인지 (스폰지볼, 미니컵타컵)
3주	가. 강의 제목: 음악인지 활동 나. 강의 세부 내용: 에그셰이크, 팝 튜브 음악 활동 ① 뇌건강 율동 및 주위집중 활동지에 대해 학습한다. ② 팝튜브, 에그셰이크 악기 탐색 및 창작 율동에 대해 학습한다. ③ 도형카드 인지율동 및 마음요가 체조를 학습한다.		음악인지 (에그셰이크 팝 튜브)
4주	가. 강의 제목: 창의인지 활동 나. 강의 세부 내용: 품품이, 공감카드 창의 활동 ① 뇌건강 율동 및 기억력 인지활동지에 대해 학습한다. ② 품품이로 끌라쥬, 집, 꽃, 동물 등 꾸미기 활동을 학습한다. ③ 공감스토리 카드로 스토리텔링 구성하기 및 호흡체조를 학습한다.		창의 인지 (품품이, 공감 카드)